

Υπερθυρεοειδισμός: Συμπτώματα που επιβάλλουν επίσκεψη στο γιατρό

Γράφει: Δωροθέα Γαληνού

Ο υπερθυρεοειδισμός προκαλείται όταν ο θυρεοειδής αδένας παράγει σε μεγάλες ποσότητες μια ορμόνη της θυροξίνης.

Ο υπερθυρεοειδισμός «χτυπά», περισσότερο τις γυναίκες και τα συμπτώματα του ποικίλουν ανάλογα με τη βαρύτητα και τη διάρκεια της νόσου. Αν μάλιστα η νόσος εντοπιστεί εγκαίρως τότε μπορεί και να ελεγχθεί.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες της Mayo Clinic τα κύρια συμπτώματα που πρέπει να κινητοποιήσουν τους πάσχοντες είναι:

Ξαφνική απώλεια βάρους, ακόμα και όταν η ποσότητα και το είδος των τροφών που καταναλώνετε παραμείνουν ίδια ή ακόμη και αυξάνονται.

Ταχυκαρδία (συνήθως πάνω από 100 παλμούς/λεπτό), ή ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός (αρρυθμία)

Αυξημένη όρεξη

Νευρική κατάσταση, άγχος και ευερεθιστότητα

Τρέμουλο στα χέρια και στα δάχτυλα

Εφίδρωση

Αλλαγές στην συχνότητα της έμμηνης ρύσης στις γυναίκες

Αυξημένη ευαισθησία στην θερμότητα

Αλλαγές στις συνήθειες σας όσον αφορά τις επισκέψεις σας στην τουαλέτα για την κένωση του εντέρου σας

Διόγκωση του θυρεοειδούς αδένου (βρογχοκήλη), που μπορεί να εμφανιστεί και ως μια διόγκωση στην βάση του λαιμού σας

Κόπωση, αδυναμία των μυών

Δυσκολία στον ύπνο

Λέπτυνση του δέρματος

Εύθραυστα μαλλιά

Υπερθυρεοειδισμός και οφθαλμοπάθεια Graves

Η νόσος Graves αποτελεί την αιτία για το 70% των περιπτώσεων υπερθυρεοειδισμού. Σε αυτή τη διαταραχή, τα μάτια προεξέχουν πέρα από το κανονικό, καθώς οι ιστοί και οι μυς πίσω από αυτά.

Όπως αναφέρουν οι ειδικοί επιστήμονες της Mayo Clinic υπάρχουν πολλές θεραπείες για τον υπερθυρεοειδισμό. Τα όπλα των γιατρών είναι συνήθως φαρμακευτική αγωγή και ραδιενεργό ιώδιο ενώ σε κάποιες περιπτώσεις ενδείκνυται και η χειρουργική επέμβαση για την αφαίρεση του συνόλου ή μέρους του αδένου.

Πηγή: www.healthreport.gr