

## Ένα παράξενο τρικ για να σταματήσει ο λόξιγκας

Και ποιος δεν έχει βρεθεί στην ενοχλητική θέση να θέλει να σταματήσει έναν επίμονο λόξιγκα.

Για να απαλλαγούμε από αυτή τη συνηθισμένη και συνήθως ακίνδυνη ενόχληση ενίοτε πίνουμε ένα ποτήρι παγωμένο νερό ή κρατάμε για μερικά δευτερόλεπτα την αναπνοή μας.

Εκτός όμως από αυτές τις τεχνικές, κάποιοι επιστήμονες κάνουν λόγο και για ένα παράδοξο τρικ που μπορεί να σταματήσει γρήγορα τον λόξιγκα. Σύμφωνα με αυτούς, λοιπόν, το έξυπνο τρικ είναι να τρίψετε τους λοβούς των αυτιών σας! Το λεγόμενο πνευμονογαστρικό νεύρο συνδέεται με τους λοβούς των αφτιών και το τρίψιμο ενεργοποιεί το νεύρο ώστε να απαλλάξει από την πίεση που ασκείται στο διάφραγμα.

Πηγή: [www.medicalnews.gr](http://www.medicalnews.gr)