

Φούρνοι μικροκυμάτων - Σχετίζονται με σοβαρά νοσήματα. Πώς να ελέγξετε τον δικό σας

ΠΩΣ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ



SOS για τους φούρνους μικροκυμάτων εκπέμπουν ξένοι ειδικοί. Όπως λένε, η διαρροή της ακτινοβολίας μπορεί να προκαλέσει από καταρράκτη μέχρι καρκίνο.

Έχει περίοπτη θέση στα περισσότερα σύγχρονα σπίτια, καθώς λύνει τα χέρια της νοικοκυράς. Ζεσταίνει σε ελάχιστο χρόνο το φαγητό και είναι τόσο απλός στη χρήση του, που ακόμη κι ένα παιδί μπορεί να τον βάλει μπρος.

Ο φούρνος μικροκυμάτων, όμως, δεν είναι τόσο αθώος, εάν, τουλάχιστον, πιστέψουμε τα όσα είπε η καθηγήτρια, ειδική σε θέματα ακτινοβολίας Dr Magda Havas, από το Πανεπιστήμιο Trent στη Βρετανία.

Τα όσα αποκάλυψε προκαλούν μεγάλη ανησυχία. Οι κίνδυνοι από τη διαρροή ακτινοβολίας για την υγεία είναι μεγάλοι, καθώς μπορεί να προκαλέσουν από καταρράκτη και καρδιαγγειακά, μέχρι καρκίνο.

"Το πιο σημαντικό πράγμα, που χρειάζεται να ξέρει ο κόσμος είναι ότι ο φούρνος μικροκυμάτων κάνει διαρροές ακτινοβολίας. Αυτό δεν γίνεται σκόπιμα. Έχει ένα μεταλλικό πλέγμα, που υποτίθεται ότι προστατεύει τα μικροκύματα από τη διαρροή, αλλά έχω ελέγξει πάρα πολλούς από όλες τις μάρκες της αγοράς και όλοι, μηδενός εξαιρουμένου, είχαν διαρροή" τόνισε η Dr Havas.

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι ο φούρνος μικροκυμάτων μειώνει τη θρεπτική αξία του φαγητού, ενώ, όσον αφορά στην επίδρασή του στην υγεία, μπορεί να προκαλέσει:

.Καταρράκτη. Παρά τη διχογνωμία για τη χρήση των φούρνων μικροκυμάτων, όλοι οι ερευνητές φαίνεται να συμφωνούν ότι προκαλεί καταρράκτη.

.Καρκίνο. Τα πλαστικά σκεύη, στα οποία βάζουμε τα τρόφιμα, για να τα ζεστάνουμε, εκλύουν καρκινογόνες ουσίες, που "περνάνε" στο φαγητό. Επιπλέον, τρόφιμα που προορίζονται για μαγείρεμα στον φούρνο μικροκυμάτων, περιέχουν συγκεκριμένες χημικές ουσίες, που διευκολύνουν τη διαδικασία και οι οποίες έχουν σχετιστεί με την εμφάνιση καρκίνου.

.Προβλήματα στην καρδιά. Επηρεάζει τους χτύπους της καρδιάς σε όσους είναι κοντά, όταν είναι σε λειτουργία.

.Αλλαγή στα επίπεδα του αίματος. Ρίχνει τα ερυθρά αιμοσφαίρια, ανεβάζει τα λευκά, σύμφωνα με Ελβετική μελέτη.

Πώς να αποφύγετε τον κίνδυνο

Η Βρετανή ειδικός σε θέματα ακτινοβολίας, που κι αυτή έχει φούρνο μικροκυμάτων σπίτι της, προτείνει τα εξής:

.Εγκαταλείψτε το δωμάτιο, στο οποίο βρίσκεται, ενώ λειτουργεί.

.Μην το χρησιμοποιείτε όταν είναι τα παιδιά στο σπίτι.

Πώς να διαπιστώσετε εάν και ο δικός σας φούρνος μικροκυμάτων έχει διαρροή ακτινοβολίας; Βάλτε ένα κινητό τηλέφωνο σε λειτουργία μέσα στον φούρνο και χωρίς να τον ανάψετε, κλείστε το πορτάκι και καλέστε το νούμερο του τηλεφώνου. Εάν το ακούσετε να χτυπάει, σημαίνει ότι τα μικροκύματα που χρησιμοποιήθηκαν για να ακούσετε το κουδούνισμα του κινητού, πέρασαν το μεταλλικό πλέγμα, άρα γίνεται διαρροή.

Πηγή: www.healthmag.gr